

**CURSO DE  
ESPECIALIZACIÓN**

**290**  
HORAS

# TERAPIA DE PAREJA

**100% ONLINE**

[atencion@itacaformacion.es](mailto:atencion@itacaformacion.es)

[www.itacaformacion.es](http://www.itacaformacion.es)



# ¿EN QUÉ CONSISTE?

Gran parte de los motivos de consulta que atendemos tienen que ver con problemas relacionales. Ya sea porque lo soliciten directamente o porque el sufrimiento de la persona proviene de su relación de pareja, con nuestra Especialización en Terapia de Pareja os prepararemos para ayudar a las parejas.

El modelo contextual que más evidencia empírica ha recibido es la Terapia Integral de Pareja: concibe los problemas de pareja como el resultado inevitable de los intentos de solución de sus miembros, que les polarizan antes que unirles, y pretende que los miembros de la pareja estén unidos frente a sus dificultades, frente a sus diferencias, incluso aunque estas sean irreconciliables.

Esta intervención, además, se ha mostrado especialmente eficaz en aquellos casos en los que ha ocurrido una infidelidad, ayudando a las parejas a recuperar e incluso mejorar sus niveles de confianza. Adicionalmente, en esta especialización, se incluyen estrategias clínicas para que puedas entrenar a miembros de la pareja de forma individual cuando esto es necesario.

Especialización en Terapia de Pareja te ofrece un aprendizaje práctico, basado en la evidencia empírica, en la filosofía contextual y en el análisis funcional del comportamiento, con metodología 100% online y la posibilidad de observar y practicar en un contexto de aprendizaje observacional.



# ¿ QUÉ APRENDERÁS?

- 01 Conocer las bases de la Terapia Integral de Pareja: tema, polarización, trampa mutua, vulnerabilidades.
- 02 Tener un proceso paso a paso de evaluación e intervención en problemas de pareja.
- 03 Valoración completa del problema que trae la pareja a consulta y su explicación contextual-funcional.
- 04 Evaluación de infidelidad y violencia.
- 05 Intervención con estrategias de Aceptación y Tolerancia.
- 06 Operativizar el comportamiento comunicativo como clases de respuesta interpersonal.
- 07 Saber desarrollar los ejercicios de escucha recíproca, anticipación de la intención, comprobación de lo entendido y diálogos difíciles.
- 08 Saber guiar a las parejas para encontrar soluciones a sus problemas.
- 09 Manejar las bases de TIP enfocadas en intervenciones por infidelidad: unión empática, separación unificada, recuperación de la confianza.
- 10 Afrontar situaciones interpersonales complicadas en consulta con alguno o ambos miembros de la pareja.
- 11 Sacar el máximo provecho a la relación terapéutica que estableces con la persona y las parejas.
- 12 Aprenderás a hacer una evaluación funcional de la respuesta de la ira y a comunicarla al consultante.
- 13 Aprenderás el paso a paso de una intervención mediante modelamiento y comentarios de la docente en cada etapa del proceso.
- 14 Crear metáforas conectando comportamientos relevantes y orígenes históricos de las personas y parejas.
- 15 Solucionar los problemas más comunes al usar metáforas.
- 16 Utilizar metáforas de manera flexible y auténtica en consulta.

# CONTENIDO

## PRINCIPIOS BÁSICOS DEL CONDUCTISMO

01. Antecedentes y principales exponentes del conductismo.
02. Postulados metateóricos del conductismo.
03. ¿Qué es la conducta?
04. Terapias Contextuales: principios filosóficos y aportaciones a las terapias de conducta.
05. Procedimientos y principios conductuales básico

## TERAPIA INTEGRAL DE PAREJA

01. Origen y recorrido histórico.
02. Psicoterapia Contextual y Terapia Integral de Pareja.
03. Introducción a la Terapia Integral de Pareja.
04. Habilidades Terapéuticas.
05. Configuración de Casos

## TERAPIA INTEGRAL DE PAREJA

06. Valorando el Tema.
07. Observando la polarización.
08. Reflejando La Trampa Mutua.
09. Uniendo a la pareja: Aceptación y Cambio.
10. Aceptación mediante Unión Empática.
11. Aceptación mediante Separación Unificada.
12. Cambio mediante tolerancia.
13. Cambio mediante Intercambios y Pactos.
14. Infidelidad, esa gran temida.
15. Más allá de la terapia, violencia y otras cuestiones.
16. Role Playing. Fase de Valoración.
17. Role Playing. Unión Empática.
18. Role Playing. Separación Unificada.
19. Role Playing. Intercambio de Reforzadores.

# ENTRENAMIENTO EN COMUNICACIÓN Y SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

01. Bases conductuales-contextuales de la comunicación.
02. Clases de respuesta interpersonal como bases de la comunicación.
03. Bases del entrenamiento en comunicación.
04. Ejercicio de escucha recíproca.
05. Ejercicio de comprobación de lo entendido y anticipación de la intención.
06. Ejercicio de diálogo difícil.
07. Bases del entrenamiento en solución de problemas.
08. Entrenamiento en solución de problemas: definiendo el problema.
09. Entrenamiento en solución de problemas: la solución.
10. Comunicación no verbal y reflejo de la terapeuta.
11. Role Playing 1. Preparando para comunicación.
12. Role Playing 2. Escucha recíproca y comprobación.
13. Role Playing 3. Anticipación y diálogo difícil.

14. Role Playing 4. Solución de problemas: preparación y definición.
15. Role Playing 5. Solución de problemas: solución negociación y reevaluación.

# INTERVENCIÓN EN INFIDELIDAD

01. La infidelidad en contexto.
02. Revisión teórica y evidencia disponible.
03. Bases de Terapia Integral de Pareja en Infidelidad.
04. Evaluación, feedback y revelación: confianza, seguridad y perdón.
05. Unión empática y separación unificada en contexto de Infidelidad.
06. Control de daños, cuidado conjunto, intercambios y pactos.
07. Role Playing 1. Entrevista individual en comunicación de infidelidad.
08. Role Playing 2. Cese de la terapia. Preparación para la comunicación de la infidelidad.

09. Role Playing 3. Informe de evolución, significado, perdón y unión empática.
10. Role Playing 4. Separación unificada, control de daños y recuperación de la confianza.

## INTERVENCIÓN EN APEGO, INTIMIDAD, DEPENDENCIA Y EVITACIÓN

01. Problemas interpersonales: introducción, evidencia y conceptualización.
02. Trastornos de personalidad como clases de respuesta interpersonal.
03. Intimidad y apego.
04. Dependencia y evitación.
05. Teoría y técnica conductual-contextual en problemas interpersonales.
06. Dificultades comunes, límites y ética.
07. Role Playing. Introducción a la evaluación.
08. Role Playing. Explicación y contexto terapéutico.
09. Role Playing. Discriminación y situaciones íntimas.
10. Role Playing. Jerarquía en intimidad.

## AUTORREGULACIÓN DE LA IRA

01. Introducción al manejo de la ira: antecedentes de tratamientos TCC.
02. Componentes de la evaluación funcional en la autorregulación de la ira (conductual-contextual).
03. Factores que considerar para elaborar una intervención eficiente en la autorregulación de la ira.
04. Procedimientos desde condicionamiento clásico para disminuir la respuesta intensa de ira.
05. Procedimientos basados en condicionamiento operante para la regulación de la ira.
06. Comentario e ilustración paso a paso de evaluación-intervención.
07. Role Playing 1. La autorregulación de la ira en una relación de pareja: violencia y agresión.
08. Role Playing 2. La autorregulación de la ira en la crianza de los hijos.
09. Role Playing 3. Autorregulación de la ira en lo laboral, evocando el enojo en sesión.
10. Role Playing 4. Celos, la autorregulación del enojo y la relación con ansiedad.

# LA METÁFORA EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

01. Metáfora: Definición y conceptualización.
02. El estudio científico de la metáfora.
03. La metáfora como aprendizaje relacional.
04. Evaluación funcional-relacional.
05. La práctica de la metáfora.
06. Aplicación, problemas y soluciones comunes.
07. Role Playing. Evaluando relacionalmente.
08. Role Playing. Creando metáforas útiles.
09. Role Playing. Uso experiencial de la metáfora.



# DOCENTES

## EPARQUIO DELGADO

Psicólogo General Sanitario. Licenciado en Psicología por la Universidad y Máster en Psicología Clínica y de la Salud por la Universidad de La Laguna. Experto Universitario en Hipnosis Clínica por la UNED. Experto Universitario en Terapias Contextuales por la Universidad de Almería. Ha trabajado como educador de menores con medidas de protección y judiciales.

## JOSÉ OLID

Terapeuta Conductual Contextual e Investigador en procesos psicológicos básicos, formador especializado en principios de conducta, Psicoterapia Analítica Funcional, Activación Conductual, ACT y Terapia Integral de Pareja.

## NADIA RODRÍGUEZ ORTIZ

Licenciatura en Psicología por la Universidad Nacional Autónoma de México, campus Iztacala.

Cuenta con formación en intervención de ansiedad y depresión y terapia de pareja.

Experiencia profesional de terapeuta de adultos y parejas, terapia online.



# ESTE CURSO INCLUYE

## SUPERVISIÓN SEMANAL EN EL TCLAB

Puedes participar en supervisiones grupales semanales dentro de este horario:

LUNES 16:00 pm a 17:00 pm

MIÉRCOLES 18:00 pm a 19:00 pm

PDF DE ARTÍCULOS

CERTIFICADO DE 290 HORAS AL TERMINAR

100% ONLINE

## PRECIOS Y FORMAS DE PAGO

TOTAL:

**495€**

AL CONTADO

PAGADO A PLAZOS EN  
**6 MESES:**

**82,50 €**

Modalidad de Pago: Tarjeta bancaria, PayPal, Stripe o Bizum



**ÍTACA**  
FORMACIÓN

atencion@itacaformacion.es  
www.itacaformacion.es

<https://itacaformacion.es/cursos/especializacion-en-terapia-de-pareja/>