

**CURSO DE
ESPECIALIZACIÓN**

160
HORAS

**TERAPIA DIALÉCTICO
CONDUCTUAL (DBT)**

100% ONLINE

atencion@itacaformacion.es

www.itacaformacion.es



ÍTACA
FORMACIÓN

¿EN QUÉ CONSISTE?

Formarse en una especialización centrada en Terapia Dialéctica Conductual (DBT) es crucial para los profesionales de la salud mental, dado que la DBT es una intervención eficaz para tratar trastornos emocionales severos, como el trastorno límite de la personalidad, la depresión y la ansiedad. Incluir en el temario la psicofarmacología es esencial, ya que muchos pacientes requieren un tratamiento integral que combine la terapia conductual con la medicación adecuada, optimizando así los resultados terapéuticos.

Además, abordar temas como el estigma de peso y los problemas interpersonales en esta formación es vital. El estigma de peso afecta significativamente la salud mental y puede agravar otros problemas psicológicos, por lo que es indispensable que los terapeutas estén capacitados para manejar este factor con sensibilidad y eficacia. Por otro lado, los problemas interpersonales son frecuentemente una fuente de sufrimiento para los pacientes y pueden ser el origen de conductas disfuncionales, lo que subraya la necesidad de incluirlos en el plan de estudios.

Finalmente, la regulación de la ira es un componente fundamental de la DBT, ya que la ira mal gestionada puede exacerbar las dificultades emocionales y conductuales. Formarse en técnicas específicas para manejar la ira no solo fortalece la competencia del terapeuta, sino que también mejora la capacidad del paciente para enfrentarse a situaciones desafiantes de manera más adaptativa. Esta combinación de enfoques asegura una formación integral que permitirá a los profesionales abordar de manera efectiva una amplia gama de trastornos emocionales.

Nuestra especialización te ofrece un aprendizaje práctico, basado en la evidencia empírica, en la filosofía contextual y en el análisis funcional del comportamiento, con metodología 100% online y la posibilidad de observar y practicar en un contexto de aprendizaje observacional.



¿ QUÉ APRENDERÁS?

- 01** Manejar herramientas terapéuticas para utilizar en sufrimiento relacionado por el cuerpo..
- 02** Tener eficacia en problemáticas relacionadas con el apego, la intimidad, la dependencia, evitación y control de la ira.
- 03** Tener conocimiento sobre psicofarmacología para informar a los consultantes y prevenir abusos y problemáticas relacionadas con la psicofarmacología.
- 04** Repasaras los antecedentes del conductismo y los principios filosóficos y las aportaciones de las terapias contextuales.
- 05** Conocimientos relativos a las bases teóricas de DBT.
- 06** Dar una visión global de DBT y su eficacia científica.
- 07** Desarrollar estrategias terapéuticas centrales y trabajar un caso clínico.
- 08** Presentar el estado de la cuestión de los tratamientos psicológicos para el TLP.
- 09** Describir el modelo teórico que sustenta el programa terapéutico STEPPS.
- 10** Describir el programa STEPPS.
- 11** Ejemplificar las técnicas del programa STEPPS de forma práctica.

CONTENIDO

PSICOFARMACOLOGÍA

01. Introducción a la psicofarmacología.
02. Antipsicóticos.
03. Ansiolíticos e hipnóticos.
04. Eutímicos y antidepresivos.
05. Psicofarmacoterapia, filosofía y sociedad.
06. Ética y profesionalidad en la comunicación con consultantes, familiares y otras profesionales.
07. Role Playing 1. Momentos iniciales y entrevista sobre psicofarmacoterapia.
08. Role Playing 2. Facilitando información sobre psicofarmacoterapia.
09. Role Playing 3. Validando la decisión informada.
10. Role Playing 4. Recaídas y momentos complicados ante el uso de psicofármacos.

STEPPS

01. Conceptos básicos y tratamiento psicológico del trastorno límite de la personalidad.
02. Estructura y contenidos generales del programa STEPPS.
03. STEPPS: Módulo de conciencia de enfermedad.
04. STEPPS: Módulo de regulación de las emociones.
05. STEPPS: Módulo de regulación de las conductas.
06. Evaluación mediante caso práctico.

BASES Y HABILIDADES DBT

01. Antecedentes y principales exponentes del conductismo.
02. Postulados metateóricos del conductismo.
03. Críticas al conductismo.
04. ¿Qué es la conducta?
05. Terapias Contextuales: principios filosóficos y aportaciones a las terapias de conducta.
06. Procedimientos y principios conductuales básicos.
07. Evidencia empírica DBT.
08. Eficacia interpersonal.
09. Mindfulness DBT.
10. Regulación emocional.
11. Efectividad interpersonal.

12. Tolerancia al dolor.
13. Bases teóricas de la DBT: el Modelo Biosocial.
14. Visión general de la DBT.
15. Estrategias terapéuticas centrales y caso clínico.
16. Adaptaciones de la DBT.

ESTIGMA DE PESO. INTERVENCIÓN CONTEXTUAL

01. Historia de la Obesidad.
02. Estigma de peso.
03. Estigma de peso en los servicios de salud.
04. Estigma de peso en psicología.
05. Consecuencias del estigma de peso.
06. Hacia una psicología libre de estigma de peso.

INTERVENCIÓN EN APEGO, INTIMIDAD, DEPENDENCIA Y EVITACIÓN

01. Problemas interpersonales: introducción, evidencia y conceptualización.
02. Trastornos de personalidad como clases de respuesta interpersonal.
03. Intimidad y apego.
04. Dependencia y evitación.
05. Teoría y técnica conductual-contextual en problemas interpersonales.
06. Dificultades comunes, límites y ética.
07. Role Playing. Introducción a la evaluación.
08. Role Playing. Explicación y contexto terapéutico.
09. Role Playing. Discriminación y situaciones íntimas.
10. Role Playing. Jerarquía en intimidad.

AUTORREGULACIÓN DE LA IRA

01. Introducción al manejo de la ira: antecedentes de tratamientos TCC.
02. Componentes de la evaluación funcional en la autorregulación de la ira (conductual-contextual).
03. Factores que considerar para elaborar una intervención eficiente en la autorregulación de la ira.
04. Procedimientos desde condicionamiento clásico para disminuir la respuesta intensa de ira.
05. Procedimientos basados en condicionamiento operante para la regulación de la ira.
06. Comentario e ilustración paso a paso de evaluación-intervención.
07. Role Playing 1. La autorregulación de la ira en una relación de pareja: violencia y agresión.
08. Role Playing 2. La autorregulación de la ira en la crianza de los hijos.
09. Role Playing 3. Autorregulación de la ira en lo laboral, evocando el enojo en sesión.
10. Role Playing 4. Celos, la autorregulación del enojo y la relación con ansiedad.

DOCENTES

AZUCENA GARCÍA PALACIOS

Profesora Titular de Psicopatología en la Universitat Jaume I. Realiza formación en psicoterapia del trastorno límite para profesionales de la red de salud mental, centros privados, colegios profesionales y en diversos másters universitarios.

JOSÉ OLID

Terapeuta Conductual Contextual e Investigador en procesos psicológicos básicos, formador especializado en principios de conducta, Psicoterapia Analítica Funcional, Activación Conductual, ACT y Terapia Integral de Pareja.

EPARQUIO DELGADO

Psicólogo General Sanitario. Licenciado en Psicología por la Universidad y Máster en Psicología Clínica y de la Salud por la Universidad de La Laguna. Experto Universitario en Hipnosis Clínica por la UNED. Experto Universitario en Terapias Contextuales por la Universidad de Almería. Ha trabajado como educador de menores con medidas de protección y judiciales.

DALIA JARDINES

Es psicóloga egresada de la UNAM, donde también estudió su Maestría en Psicología, y se especializó en Medicina Conductual. Tiene un diplomado en el manejo psicológico de la obesidad por la Universidad José Martí de Latinoamérica, y actualmente está cursando un curso de formación de Terapia de Aceptación y Compromiso.

GONZALO ALBELDA

Graduado en Psicología y Máster en Investigación en Psicología por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED). Experto en Neuropsicología Clínica Infantil por la Universidad de Málaga.

ESTE CURSO INCLUYE

SUPERVISIÓN SEMANAL EN EL TCLAB

Puedes participar en supervisiones grupales semanales dentro de este horario:

LUNES | 16:00 pm a 17:00 pm

MIÉRCOLES | 18:00 pm a 19:00 pm

PDF DE ARTÍCULOS

CERTIFICADO DE 160 HORAS AL TERMINAR

100% ONLINE

PRECIOS Y FORMAS DE PAGO

TOTAL:

345€

AL CONTADO

PAGADO A PLAZOS EN
6 MESES:

57,5€

Modalidad de Pago: Tarjeta bancaria, PayPal, Stripe o Bizum



ÍTACA
FORMACIÓN

atencion@itacaformacion.es
www.itacaformacion.es

PINCHA EL LINK

<https://itacaformacion.es/cursos/especializacion-en-terapia-dialectico-conductual/>