

# ESPECIALISTA UNIVERSITARIO ONLINE

---

## EN TERAPIAS CONTEXTUALES



100% GRABADO

**CAMPUS ABIERTO**  
DEL 1 ENERO AL  
31 DICIEMBRE 2025

**TÍTULO EXPEDIDO POR UDIMA**  
UNIVERSIDAD A DISTANCIA DE MADRID

JOSÉ MANUEL SÁNCHEZ OLID  
DIRECTOR ACADÉMICO

[www.itacaformacion.es](http://www.itacaformacion.es)  
[atencion@itacaformacion.es](mailto:atencion@itacaformacion.es)

**30 CRÉDITOS (ECTS)**  
**750H FORMACIÓN**

Aprende desde casa,  
a tu ritmo.



**ÍTACA**  
FORMACIÓN

# INTRODUCCIÓN

La mayoría de los psicólogos/as eligen esta profesión por dos razones:

Comprender el comportamiento humano y ayudar a quienes sufren.

Sin embargo, muchos enfoques psicológicos se centran en uno de estos aspectos, dejando el otro en segundo plano. Las Terapias Contextuales, respaldadas por la Ciencia Funcional-Contextual, ofrecen una solución innovadora y efectiva, combinando comprensión profunda del sufrimiento humano con herramientas prácticas para intervenir alineadas con los valores y circunstancias del paciente.

Este postgrado Especialista Universitario online en Terapias Contextuales te proporcionará las habilidades clave para integrar los principios de estas terapias en tu práctica diaria, de forma efectiva y basada en evidencia. Aprenderás de manera práctica, a través del análisis de casos reales, cómo los mejores terapeutas logran resultados que transforman vidas. Nuestro equipo docente, con amplia experiencia en formación y terapia, te guiará en este recorrido, ayudándote a dominar las técnicas y enfoques más actuales.

Bienvenido/a al Especialista Universitario online en Terapias Contextuales de Ítaca Formación, acreditado por la Universidad a Distancia de Madrid (UDIMA), con 30 créditos (ECTS) y 750 horas de formación.

***¡Transforma tu práctica y lleva tu intervención al siguiente nivel!***

# ¿QUÉ VENTAJAS TIENE FORMARTE CON NOSOTROS?

## FLEXIBILIDAD TOTAL:

Disfruta de la libertad de organizar tu tiempo y estudiar a tu propio ritmo, sin presiones. ¡Tú decides cuándo y cómo avanzar!

## ESCRITURA DE ARTÍCULOS:

Contribuye con artículos para la revista Cuadernos Iberoamericanos de Psicología Contextual.

## TUTORÍAS QUINCENALES:

Recibe asesoría personalizada cada 15 días con un tutor experto en función de necesidades.

## ACCESO A LA BIBLIOTECA EDICIONES PSARA:

Dispondrás de una biblioteca con todos los libros de Ediciones Psara ([www.psaraediciones.es](http://www.psaraediciones.es)) para poder consultarlos durante el curso.

## OBTENDRÁS UNA TITULACIÓN UNIVERSITARIA DE POSTGRADO:

Real Decreto 822/2021, de 28 de septiembre, por el que se establece la organización de las enseñanzas universitarias y del procedimiento de aseguramiento de su calidad.

# DATOS GENERALES

**01**

**MODALIDAD ONLINE:**

En formato asíncrono, lo que te permitirá avanzar a tu propio ritmo. La duración total de clases grabadas es de 230 horas.

**02**

**CRÉDITOS:**

Un total de 30 créditos (ECTS), equivalentes a 750 horas de formación.

**03**

**ACREDITACIÓN:**

Al finalizar el curso obtendrás un título por la Universidad a distancia de Madrid (UDIMA)

**04**

**TIEMPO DE REALIZACIÓN:**

Dispones de un año para realizar la formación.

## EVALUACIÓN

**EXISTEN DOS OPCIONES PARA ELEGIR EN LA EVALUACIÓN:**  
(FECHA LÍMITE DE ELECCIÓN 15 DE SEPTIEMBRE)

- **REALIZACIÓN DE EXAMEN**, entre las fechas de **10 al 31 de diciembre de 2025**. El examen consta de **40 preguntas** y con **20 correctas** se considera apto. (En caso de no superarlo se pueden solicitar hasta dos repeticiones más dentro de las fechas señaladas. Para ello contactar con [campusvirtual@itacaformacion.es](mailto:campusvirtual@itacaformacion.es)) **En caso de no realizar la elección a través del campus la forma de trabajo por defecto será examen.**
- **TRABAJO FINAL/ARTÍCULO**, fecha límite primera versión: **15 de noviembre de 2025**. Fecha entrega revisión por parte organización: **5 de diciembre de 2025**. La fecha límite para entregar el artículo definitivo es el **30 diciembre 2025**. La calificación será apto/no apto independientemente de su posterior publicación en la revista. La entrega del artículo supone la autorización a la organización de su publicación en Cuadernos Iberoamericanos de Psicología Contextual. Todas las entregas se realizarán a través del campus virtual. Se darán instrucciones para la realización del artículo así como se podrán aprovechar las horas de tutoría para comentar las posibles dudas.

# OBJETIVOS GENERALES Y ESPECÍFICOS

- 01** **COMPRENDER LOS PRINCIPIOS FUNDAMENTALES** de las Terapias Contextuales, sus bases epistemológicas y científicas, y su aplicación directa en la intervención terapéutica.
- 02** **CONOCER LOS PROCEDIMIENTOS Y TÉCNICAS ESPECÍFICAS** utilizados en cada fase de la terapia y su relación con los principios del aprendizaje y el comportamiento humano.

- 03** **DESARROLLAR LA CAPACIDAD DE INTEGRAR PROCEDIMIENTOS** de otras escuelas terapéuticas dentro del marco de las Terapias Contextuales, basándose en los principios del Análisis de la Conducta.
- 04** **ANALIZAR LOS ELEMENTOS DE LA RELACIÓN TERAPÉUTICA** como motor fundamental del cambio conductual, enfocándose en la experiencia del consultante y su contexto.
- 05** **ADQUIRIR COMPETENCIAS EN LA PRÁCTICA CLÍNICA** para orientar de manera efectiva la intervención ante una variedad de problemas psicológicos comunes en la consulta.

**06**

**APLICAR LOS PRINCIPIOS DEL CONTEXTUALISMO FUNCIONAL** en la evaluación y tratamiento, adaptando las intervenciones a las necesidades del paciente.

**07**

**DOMINAR EL USO DE TÉCNICAS CLAVE DE LAS TERAPIAS CONTEXTUALES**, como la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), la Terapia Analítico Funcional (FAP) y la Terapia Dialéctico Comportamental (DBT), entre otras.

**08**

**EVALUAR EL COMPORTAMIENTO DEL PACIENTE** mediante análisis funcionales, orientando la intervención en base a los principios del Análisis de Conducta.

**09**

**FOMENTAR EL CAMBIO TERAPÉUTICO** a través de la relación terapéutica, entendiendo cómo el contexto y los valores del paciente influyen en el proceso.

**10**

**INTEGRAR TÉCNICAS DE OTRAS CORRIENTES TERAPÉUTICAS** de manera coherente, respetando los principios fundamentales de las Terapias Contextuales.

**OBJETIVOS GENERALES Y ESPECÍFICOS**

## 1º MODULO

### BASES DE LAS TERAPIAS CONTEXTUALES:

- **PRINCIPIOS BÁSICOS DEL APRENDIZAJE**  
(Eparquio Delgado)
- **ANÁLISIS FUNCIONAL DE LA CONDUCTA**  
(José Manuel Molinero)

## 2º MODULO

### LOS PRINCIPALES MODELOS DE TERAPIAS CONTEXTUALES:

- **TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO**
  - Principios básicos (José Olid)
  - Habilidades clínicas (José Manuel Molinero)
- **TEORÍA DE LOS MARCOS RELACIONALES**
  - Principios básicos y habilidades clínicas (Charo Villegas)
- **PSICOTERAPIA ANALÍTICO FUNCIONAL**
  - Principios básicos y habilidades clínicas (José Olid)

## MÓDULOS

- **ACTIVACIÓN CONDUCTUAL EN DEPRESIÓN**
  - Principios básicos y habilidades clínicas (José Olid)
- **TERAPIA DIALÉCTICO COMPORTAMENTAL**
  - Principios básicos (Quim Soler)
  - Habilidades clínicas (Mariví Navarro)
- **TERAPIA INTEGRAL CONDUCTUAL PAREJAS**
  - Principios básicos y habilidades clínicas (José Olid)
- **TERAPIA DE INTERACCIÓN PADRES/HIJOS**
  - Principios básicos (Inma Gómez)
  - Habilidades clínicas (Lourdes Ascanio)

## 3º MODULO

### PRINCIPALES APLICACIONES DE LAS TERAPIAS CONTEXTUALES EN EL CAMPO DE LA SALUD MENTAL:

- INTERVENCIÓN CONTEXTUAL EN ESTIGMA DE PESO  
(Dalia Jardines)
- INTERVENCIÓN CONTEXTUAL EN APEGO, INTIMIDAD, DEPENDENCIA Y EVITACIÓN  
(José Olid)
- INTERVENCIÓN CONTEXTUAL EN AUTORREGULACIÓN DE LA IRA  
(Nadia Rodríguez)
- LA METÁFORA EN LA PRÁCTICA CLÍNICA  
(José Olid)
- PSICOTERAPIA GRUPAL CONTEXTUAL  
(Juan José Ruiz)
- INTERVENCIÓN EN TRASTORNO POR ESTRÉS POST-TRAUMÁTICO DESDE ACT  
(Miguel de la Vega)
- INTERVENCIÓN CONTEXTUAL EN TERAPIA DE PAREJAS EN SITUACIONES DE INFIDELIDAD  
(José Olid)
- INTERVENCIÓN CONTEXTUAL EN ANSIEDAD  
(José Olid)
- INTERVENCIÓN CONTEXTUAL EN RUMIA  
(José Olid)
- EXAMEN O TRABAJO/ARTÍCULO FIN DE ESPECIALISTA

## PRECIOS

PAGO UNICO DE 1100€

PAGO A PLAZOS, 10 MENSUALIDADES DE 115€  
CADA UNA

\*Modalidad de pago: Paypal, tarjeta bancaria o Stripe\*

En caso de querer completar tu formación en Terapias contextuales con el Máster de Terapias Contextuales y de Tercera generación, obtendrás un **descuento** de **500€** y preferencia para cursar la edición que optes.



**¡ESPERAMOS CONTAR CONTIGO!**

atencion@itacaformacion.es

www.itacaformacion.es